



- DE** AUFBAU- UND GEBRAUCHSANLEITUNG
- EN** INSTRUCTIONS ON ASSEMBLY AND USE
- IT** ISTRUZIONI PER IL MONTAGGIO E PER L'USO
- ES** INSTRUCCIONES DE MONTAJE Y DE USO
- FR** INSTRUCTIONS DE MONTAGE ET MODE D'EMPLOI

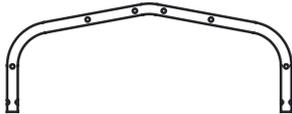
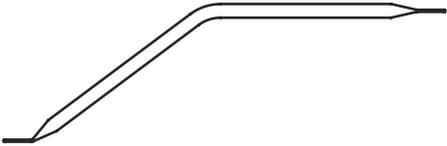
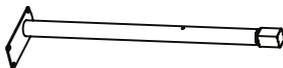
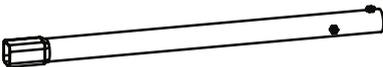
- NL** MONTAGE- EN GEBRUIKSHANDLEIDING
- PL** INSTRUKCJA MONTAŻU I OBSŁUGI
- SI** NAVODILA ZA NAMESTITEV IN UPORABO
- RU** СБОРКА И РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

HUDORA®

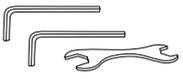
Hersteller: HUDORA | Jägerwald 13 | 42897 Remscheid | Germany
www.hudora.de

Art.-Nr. 71756
Stand 11/22
1/18



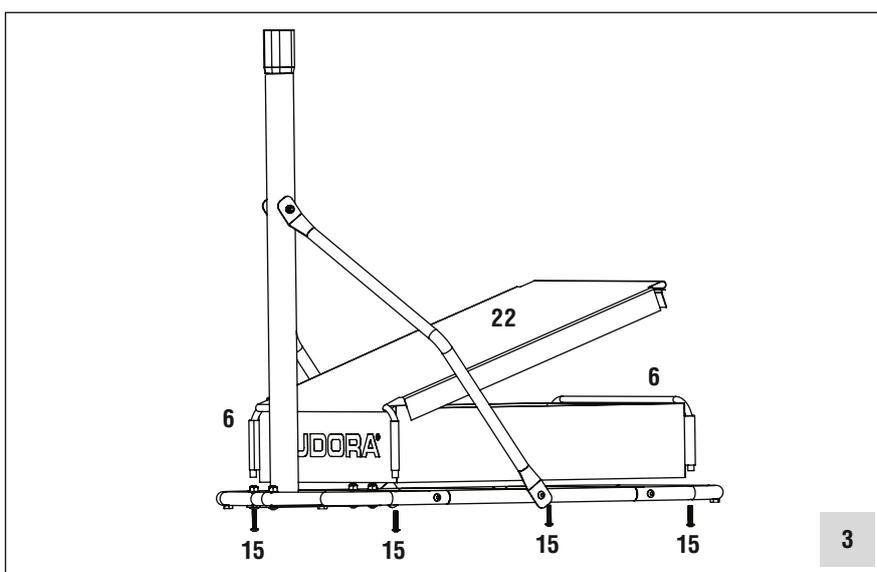
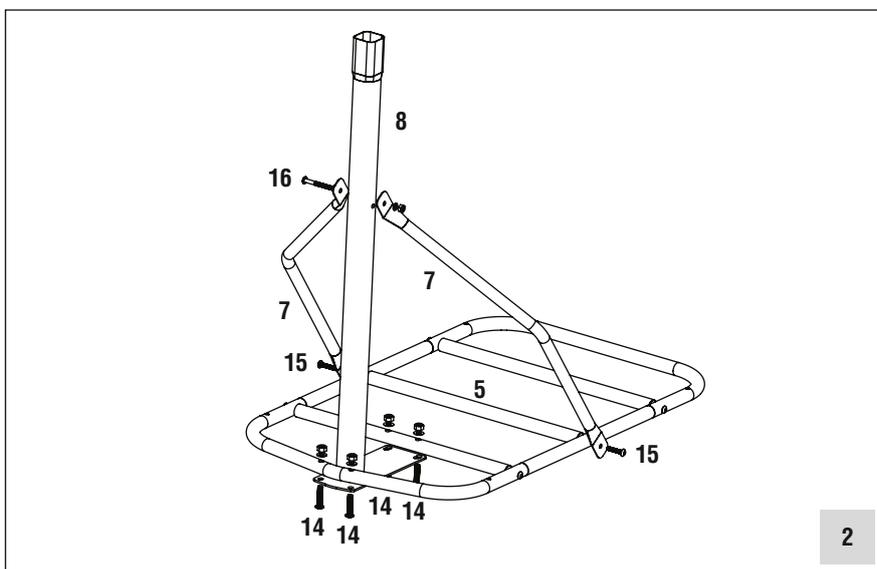
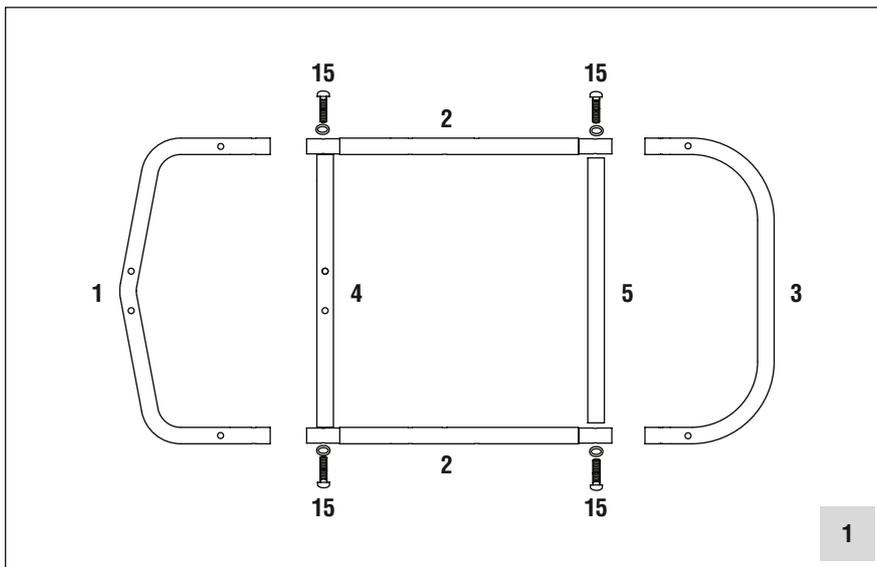
1		1 x
2		2 x
3		1 x
4		1 x
5		2 x
6		2 x
7		2 x
8		1 x
9		1 x
10		1 x

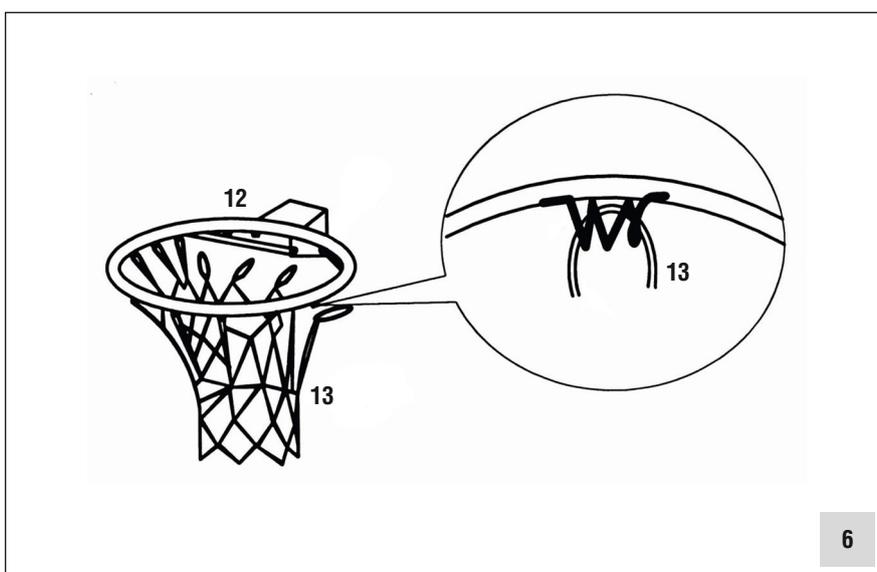
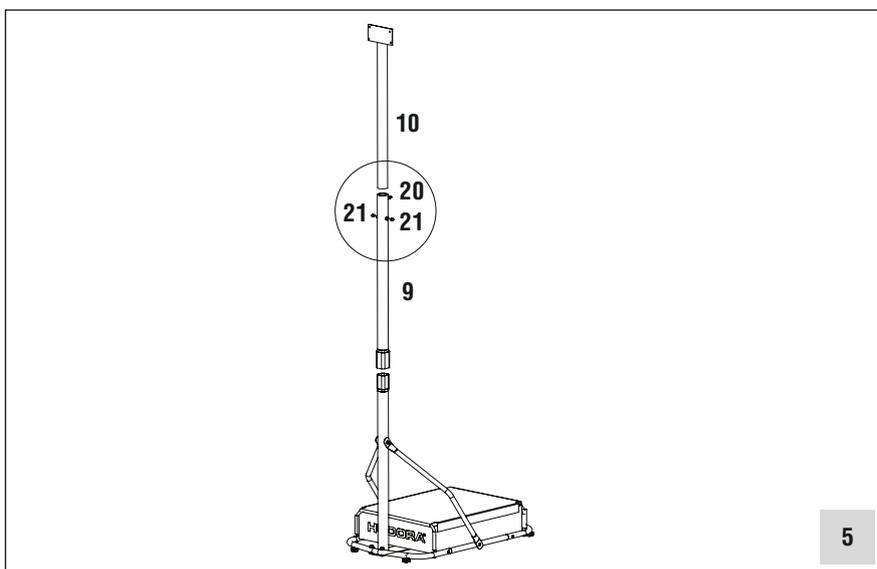
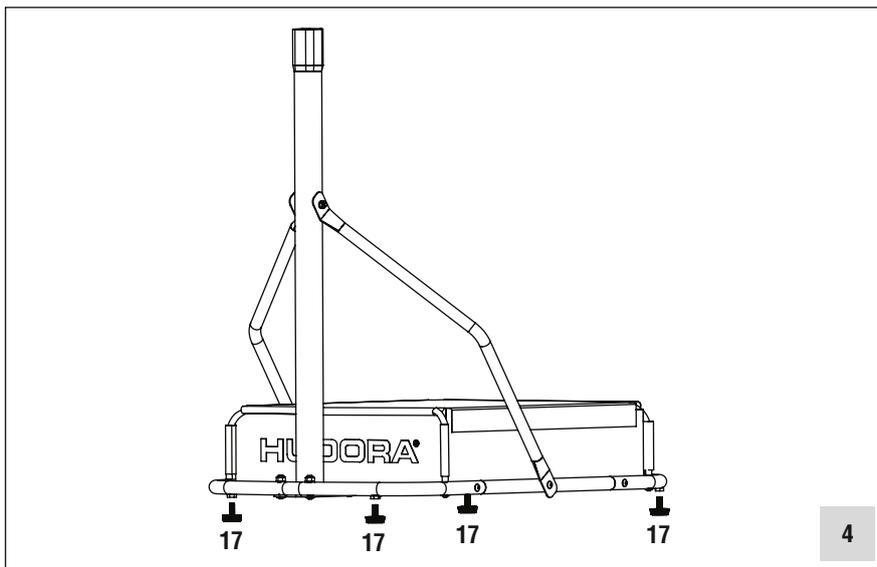


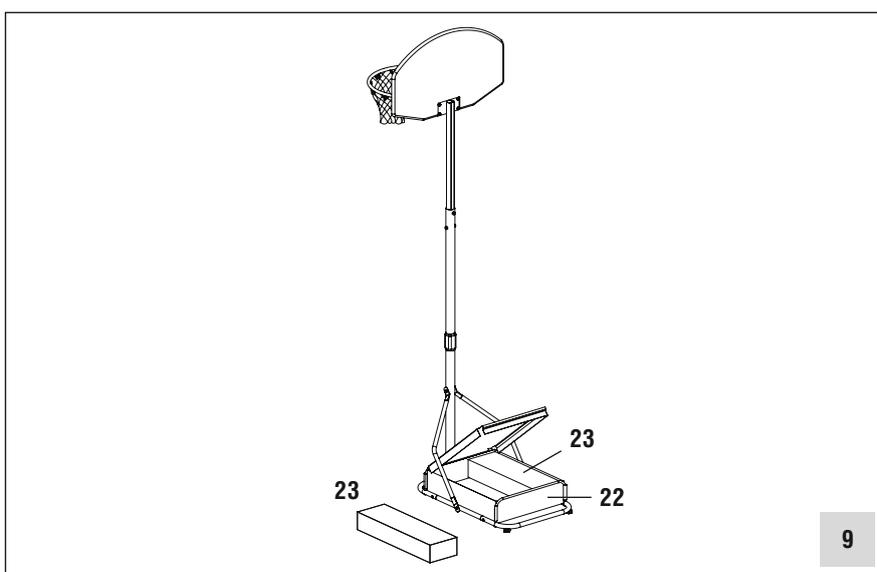
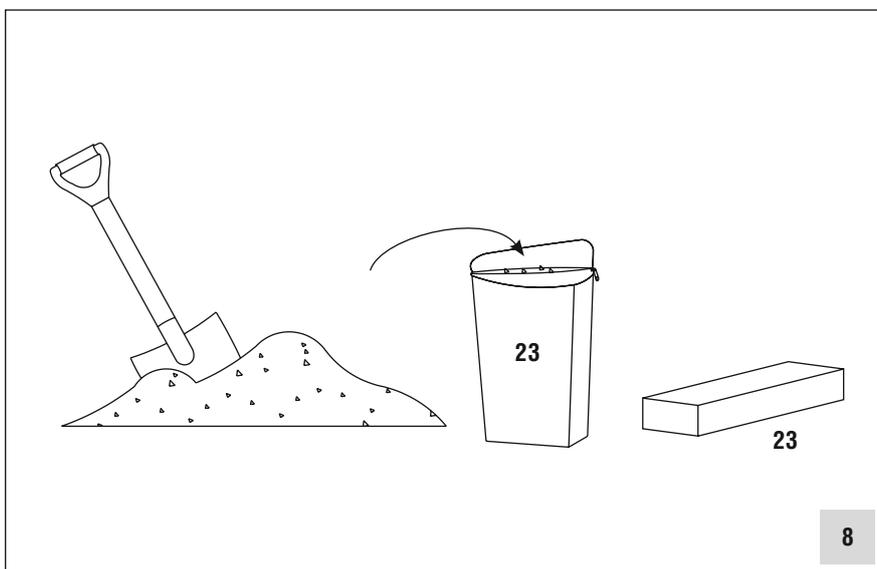
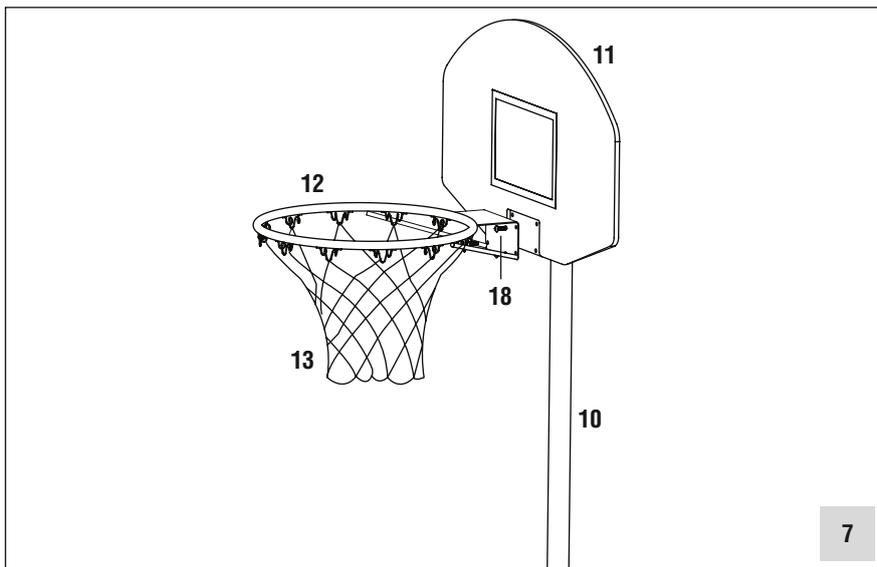
11		1 x
12		1 x
13		1 x
14		4 x
15		10 x
16		1 x
17		4 x
18		4 x
19		1 x
20		1 x

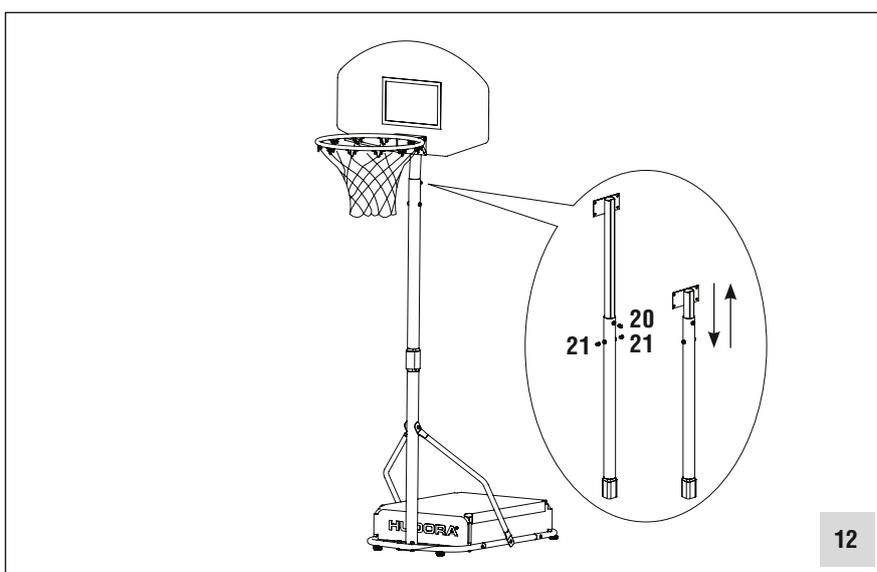
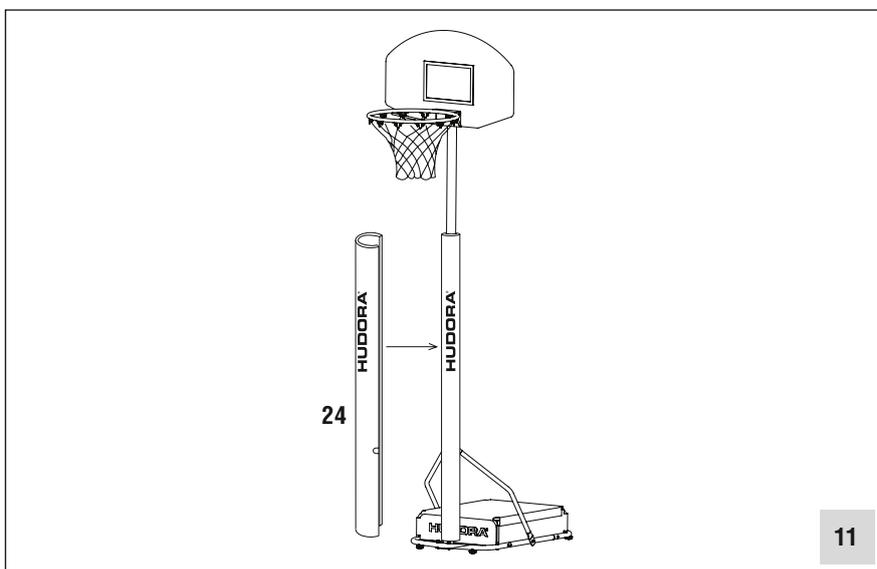


21		2 x
22		1 x
23		2 x
24		1 x









**CONGRATULATIONS ON PURCHASING THIS PRODUCT!**

Please read these instructions carefully. The instructions are an integral component of the product. Therefore, please store them and the packaging carefully in case questions arise in the future. Please always include these instructions when handing on the product to a third party. This product must be assembled by an adult. This product is designed for private / domestic use only. This product is not designed for commercial/industrial use. The use of the product requires certain capabilities and skills. Always adjust according to the age of the user and use for the purpose it has been designed for.

TECHNICAL SPECIFICATIONS

Item: Basketball stand Playoff 205
 Item number: 71756
 Height-adjustable: 157 – 205 cm
 Purpose: Portable training rack for basketball throwing exercises.

If you have assembly problems or would like further information on the product, we have all you need and more at <http://www.hudora.de/>.

CONTENTS

1 x Basketball stand (see parts list on pages 2 to 4) | 1 x These instructions

Other parts which may be included with the delivery in some circumstances are not required.

GENERAL TRAINING PRINCIPLES**1. Warm up:**

Warm up before each training session. Walking or running on the spot and light stretching exercises are excellent for warming up.

2. Breathing:

Correct breathing plays an important role in training. Breathe calmly and evenly. Never hold your breath while training.

3. Clothes and space:

Wear comfortable sports clothing when training. Always wear sports shoes; never train in bare feet, sandals, socks or tights.

4. Warm down:

Use light stretching to warm down again after training. This allows the pulse to drop slowly and allows the body to regenerate itself more quickly for the next session, as the decomposition of metabolic wastes (lactates) is better achieved through carrying out these movements at the end.

5. Health:

Stop the exercise program immediately if you feel a tightening in your muscles or any general pain when carrying out the exercises. For your own safety, please contact a doctor.

USE: Make sure this piece of equipment is positioned securely and firmly. Adjust the length of time you train to your capacities and do not over-exert yourself.

WARNING: As a matter of course, you should consult your doctor before starting the training.

SAFETY INSTRUCTIONS

- This training equipment is NOT a toy! Use the basketball stand for its intended purpose only.
- This piece of training equipment is only suitable for private use. If it is used commercially, any guarantee is invalidated.
- Warnings! The stand must be properly secured at all times to prevent toppling.
- Place the basketball stand on a firm and level surface and make sure this piece of equipment is positioned securely and firmly.
- Always fill the inner sandbags with sand and place them in the large outer sandbag to stabilise the basketball stand and prevent it from falling forward.
- Check that all connections have been tightly fastened before using the basketball stand and check again later!
- Before each use, check that the basketball stand is set up correctly and never use it if it is not working properly.
- Check the basketball stand regularly for defective parts and replace them. Use original spare parts only.
- Do not climb up the basketball stand.
- Do not hang off the basket or make slam dunks, the basketball stand could tip over.
- Never allow children to play in the immediate proximity of this piece of training equipment without supervision and never let them assemble it.
- Never use the basketball stand near water or leave it outside in the rain.
- Wear suitable clothing when training. The clothes must be constituted in such a way that they cannot catch in anything during the training due to their fit.
- Always wear training shoes, and never train in bare feet, or when wearing sandals, socks or stockings.
- Never wear jewellery which could catch in the basketball basket.
- If you start to feel unwell, discontinue training immediately.
- When permanently irradiated with UV light, the material ages significantly faster. To avoid premature aging and thereby extend the service life, you should always store the product in a dry and dark place when not in use. Do not permanently expose the product to wind, moisture, extreme temperatures or sunlight.

INSTRUCTIONS ON ASSEMBLY

Step 1: Assemble the floor frame using parts (1), (2), (3), (4) and (5) (fig. 1). Make sure that the middle connecting rod (5) is only assembled with the cross struts (7) in the next step (fig. 2).

Step 2: Connect the floor frame to the lower vertical bar (8) using the cross struts (7) (fig. 2).

Step 3: Attach the outer sandbag (22) to the floor frame. Make sure to guide the two U-tubes (6) through the side tabs of the sandbag (22). The top of the sandbag (22) should cover the U-tubes when attached (fig. 3).

Step 4: Screw the feet (17) to the underside of the floor frame. You can compensate for any unevenness in the floor by screwing in the feet to different depths (fig. 4).

Step 5: Assemble the middle and upper vertical rods (9) and (10). The middle vertical rod (9) is only attached to the lower vertical rod (8) and can be removed later without tools (fig. 5).

Step 6: Attach the net (13) to the basket ring (12) as shown in fig. 6 and connect the basket ring (12), board (11) and the upper vertical bar (10) together. They must be connected at the same time using the screw set (18) (fig. 7).

Step 7: Fill the two inner sandbags (23) with sand. The sand bags (23) should be filled completely to provide sufficient counterweight and to prevent the stand from falling over (fig. 8).

Step 8: Place the two filled inner sandbags (23) in the outer sandbag (22) and close the lid using the hook-and-loop fasteners on the sides and back (fig. 9 + 10).

Step 9: Attach the protective padding (24) to the two lower vertical bars (8) and (9). Close them at the back with the hook-and-loop fasteners. The basketball stand is now fully assembled and ready for use (fig. 11).

Adjusting the height: Loosen the set screws (20) and (21) of the middle vertical bar (9) and adjust the upper vertical tube (10) to the desired height. Then retighten the set screws (20) and (21). The basket height can be adjusted anywhere between 157 cm and 205 cm. Make sure that the groove in the top tube (10) is oriented towards the back. Also, make sure that the upper vertical bar (10) is sunk far enough into the middle vertical bar (9) so that the marking line is no longer visible (fig. 12).

Warning: The height of the ring must not exceed 205 cm from the ground.

Warning: Never use the basketball stand without first completely filling the outer sandbag (22) with sand.

TRANSPORTING THE STAND

Open the outer sandbag (22) and remove the filled inner sandbags (23). Loosen the protective padding (24). You can now remove and transport the upper two vertical poles (9) and (10), including the board (11) and basket ring (12). You can then easily lift the base frame, including the lower vertical bar (8), and transport both parts separately. Then follow the above procedure in reverse to completely reassemble the basketball stand and make it ready for use.

MAINTENANCE AND STORAGE

Use a dry or damp cloth only to clean the product; do not use special cleaning agents! Check the product for damage or traces of wear and tear before and after each use. Do not make any structural changes. For your own safety, please use original spare parts only. These can be sourced from HUDORA. If parts become damaged or if sharp edges or corners should develop, the product may not be used any more. If in any doubt, please contact our service team (<http://www.hudora.de/>). Store the product in a safe place where it is protected from the elements, cannot be damaged, and cannot injure anyone.

DISPOSAL ADVICE

At the end of the product's life, please dispose of it at an appropriate collection point in your area. Local waste management companies will be able to answer your questions on this.

SERVICE

We make every effort to deliver faultless products. If faults do arise however, we put just as much effort into rectifying them. You can find numerous information on the product, replacement parts, solutions to problems and lost assembly manuals at <http://www.hudora.de/>.

All images are examples of the design.



ПОЗДРАВЛЯЕМ С ПРИОБРЕТЕНИЕМ ДАННОГО ИЗДЕЛИЯ!

Пожалуйста, внимательно прочитайте данную инструкцию по эксплуатации. Инструкция по эксплуатации является неотъемлемой составляющей изделия. Поэтому следует бережно хранить инструкцию, как и упаковку, на случай возникновения вопросов в дальнейшем. Если Вы передаете изделие третьим лицам, пожалуйста, передавайте вместе с ним данную инструкцию по эксплуатации. Данное изделие должен собирать взрослый человек. Данное изделие сконструировано исключительно для использования в личных целях. Изделие не сконструировано для коммерческого использования. Пользование изделием предусматривает наличие определенных способностей и знаний. Используйте его только для соответствующей возрастной группы и применяйте изделие только с той целью, для которой оно было произведено.

ДАнные ТЕХНИЧЕСКОЙ СПЕЦИФИКАЦИИ

Изделие: Баскетбольная стойка Playoff 205
 Артикульный номер: 71756
 Диапазон изменения высоты: от 157 до 205 мм
 Назначение: Мобильный спортивный снаряд для тренировки баскетбольных бросков

Если у Вас возникли проблемы при сборке или Вы хотите получить дополнительные сведения об изделии, то всю необходимую информацию Вы найдете в сети Интернет по адресу <http://www.hudora.de/>.

КОНТЕНТ

1 x баскетбольная стойка (см. список деталей на стр. 2-4) | 1 x данное руководство

Другие содержащиеся в комплекте поставки компоненты служат защите при транспортировке и не нужны для сборки и использования изделия.

ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ТРЕНИРОВОК

1. Разминка:

Устраивайте перед каждой тренировкой разминку. В качестве упражнений для разминки прекрасно подойдет ходьба или бег на месте, наклоны и легкие упражнения на растяжение.

2. Дыхание:

Правильное дыхание играет во время тренировки важную роль. Дышите спокойно и равномерно. Никогда не задерживайте дыхание во время тренировки.

3. Одежда и место:

На тренировку надевайте удобную спортивную одежду. Всегда надевайте спортивную обувь, никогда не тренируйтесь с босыми ногами, в сандалиях, колготках или носках.

4. Заминка:

После тренировки делайте заминку с помощью легких упражнений на растяжение или наклонов. Так постепенно снизится пульс, а регенерация организма для последующей нагрузки произойдет быстрее, поскольку благодаря завершающим движениям продукты метаболизма (лактаты) смогут расщепляться быстрее.

5. Здоровье:

Немедленно прекращайте выполнение комплекса упражнений, если при выполнении упражнений Вы чувствуете боли в мышцах или же проявляются общие боли. В интересах Вашей собственной безопасности обратитесь к врачу.

ОБРАЩЕНИЕ: Следите за безопасностью и устойчивостью спортивного снаряда. Всегда тренируйтесь в таком объеме, который соответствует уровню Вашей подготовки, и не предъявляйте к себе чрезмерных требований.

ВНИМАНИЕ: Перед началом тренировки Вам следует проконсультироваться со своим врачом.

УКАЗАНИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

- Данный снаряд для тренировок НЕ является игрушкой! Используйте баскетбольную стойку только с той целью, для которой она предназначена.
- Тренировочный снаряд предназначен только для личного использования. Любое коммерческое использование приводит к аннулированию гарантийных обязательств.
- Внимание! Стойка всегда должна быть защищена от опрокидывания.
- Устанавливайте баскетбольную стойку на твердое и ровное основание и убедитесь в безопасности и устойчивости спортивного снаряда.
- Всегда заполняйте песком внутренние мешки для песка и кладите их в большой наружный мешок для песка, чтобы обеспечить устойчивость баскетбольной стойки и исключить возможность ее падения вперед.
- Перед использованием баскетбольной стойки проверьте, крепко ли затянуты все соединения, и проводите такую проверку регулярно!
- Перед каждым использованием проверяйте пригодность баскетбольной стойки к эксплуатации и не пользуйтесь ей при обнаружении каких-либо изъянов.
- Регулярно проверяйте баскетбольную стойку на предмет отсутствия неисправных деталей и заменяйте их. Используйте только оригинальные запасные части.
- Не забирайтесь на баскетбольную стойку.
- Не висите на корзине, не выполняйте забиваний техникой слэм-данк, это может опрокинуть баскетбольную стойку.

- Никогда не позволяйте детям играть в непосредственной близости от тренировочного снаряда без присмотра или собирать спортивный снаряд.
- Никогда не пользуйтесь баскетбольной стойкой вблизи воды и не оставляйте ее на улице во время дождя.
- Надевайте для тренировок подходящую одежду. Необходимо выбирать такую одежду, чтобы во время тренировки она не могла ни за что зацепиться из-за своей формы.
- Всегда носите спортивную обувь и никогда не тренируйтесь с босыми ногами, в сандалиях, колготках или носках.
- Снимите украшения, которые могли бы зацепиться за баскетбольную корзину.
- Если Вы плохо себя чувствуете, сразу же прекратите тренировку.
- При продолжительном воздействии ультрафиолетового света материал стареет существенно быстрее. Для предотвращения преждевременного старения и тем самым увеличения срока службы Вам всегда следует хранить изделие, когда Вы им не пользуетесь, в сухом и темном месте. Не подвергайте изделие продолжительному воздействию ветра, влажности, экстремальных температур или солнечных лучей.

РУКОВОДСТВО ПО МОНТАЖУ

Шаг 1: Смонтируйте напольную опору из элементов (1), (2), (3), (4) и (5) (рис. 1). Обратите внимание на то, что средняя соединительная штанга (5) монтируется с поперечными стойками (7) лишь в ходе следующего шага (рис. 2).

Шаг 2: Соедините с помощью поперечных стоек (7) напольную опору с нижней вертикальной штангой (8) (рис. 2).

Шаг 3: Смонтируйте на напольной опоре наружный мешок для песка (22). Обратите внимание на то, чтобы обе U-образные трубки (6) при этом проходили через боковые накладки мешка для песка (22). Верхняя сторона мешка для песка (22) должна в смонтированном состоянии покрывать U-образные трубки (рис. 3).

Шаг 4: Прикрутите ножки (17) с нижней стороны к напольной опоре. Благодаря различной глубине вкручивания ножек можно нивелировать небольшие неровности основания (рис. 4).

Шаг 5: Смонтируйте среднюю и верхнюю вертикальную штангу (9) и (10). Средняя вертикальная штанга (9) лишь вставляется в нижнюю вертикальную штангу (8) и позднее может быть снята без использования инструментов (рис. 5).

Шаг 6: Поместите сетку (13) на кольцо корзины (12), как показано на рис. 6, и соедините кольцо корзины (12), щит (11) и верхнюю вертикальную штангу (10) друг с другом. Соединение должно производиться с помощью комплекта винтов (18) одновременно (рис. 7).

Шаг 7: Заполните песком оба внутренних мешка для песка (23). Чтобы обеспечить достаточный противовес и предотвратить опрокидывание стойки, внутренние мешки для песка (23) должны быть заполнены полностью (рис. 8).

Шаг 8: Положите оба заполненных внутренних мешка для песка (23) в наружный мешок для песка (22) и закройте крышку с помощью боковых и задних застежек на липучках (рис. 9 + 10).

Шаг 9: Смонтируйте защитное покрытие (24) на обе нижних вертикальных штанги (8) и (9). Закрепите его с задней стороны застежками на липучках. Теперь баскетбольная стойка полностью смонтирована и готова к использованию (рис. 11).

Регулировка высоты: Ослабьте стопорные винты (20) с (21) средней вертикальной штанги (9) и измените высоту верхней вертикальной трубы (10) на нужный уровень. После этого вновь хорошо затяните стопорные винты (20) и (21). Осуществляется бесступенчатая регулировка высоты корзины между 157 см и 205 см. Проследите за тем, чтобы выемка в верхней трубе (10) смотрела назад. Кроме того, следите за тем, чтобы верхняя вертикальная штанга (10) всегда входила в среднюю вертикальную штангу (9) настолько, чтобы маркировочная линия была не видна (рис. 12).

Внимание: Максимальная высота кольца составляет 205 см от уровня основания.

Внимание: Никогда не пользуйтесь баскетбольной стойкой, предварительно полностью не заполнив песком наружный мешок для песка (22).

ПЕРЕМЕЩЕНИЕ СТОЙКИ

Откройте наружный мешок для песка (22) и выньте заполненные внутренние мешки для песка (23). Отделите защитное покрытие (24). Теперь Вы можете приподнять обе верхние вертикальные штанги (9) и (10), включая щит (11) и кольцо корзины (12), и осуществить транспортировку. Затем Вы можете немного приподнять основную опору вместе с нижней вертикальной штангой (8) и отдельно осуществить транспортировку обоих элементов. Выполните описанные выше операции в обратной последовательности, чтобы вновь полностью смонтировать баскетбольную стойку и сделать ее готовой для использования.



ОБСЛУЖИВАНИЕ И ХРАНЕНИЕ

Следует очищать изделие только салфеткой или влажной тряпкой без применения специальных чистящих средств! Проверяйте изделие во время использования и после использования на наличие повреждений и следов износа. Не вносите изменения в конструкцию! Для Вашей собственной безопасности используйте только оригинальные запасные части. Их можно приобрести у фирмы HUDORA. Если повреждены детали или появились острые углы и края, использовать изделие нельзя! При возникновении сомнений свяжитесь с нашей сервисной службой (<http://www.hudora.de/>). Храните изделие в безопасном месте, защищенном от погодных воздействий, чтобы не повредить его и не нанести травмы людям.

УКАЗАНИЕ ПО УТИЛИЗАЦИИ

В конце срока службы изделия следует передать его имеющимся службам сбора и возврата. На вопросы отвечают предприятия, занимающиеся утилизацией, на месте.

СЕРВИС

Мы стараемся поставлять изделия безупречного качества. Если, несмотря на это, все же возникают дефекты, мы прилагаем усилия к тому, чтобы устранить их. Поэтому Вы можете найти подробную информацию об изделии, о запасных частях, решения проблем и инструкции (на случай утери) по адресу <http://hudora.de/>.